

SUPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

DOSSIER D'ACTIVITATS CICLE SUPERIOR

ESCOLA:

CURS:

NOM:

NIVELL:



Fitxa 1

1.1 Ordena les seqüències d'actuació en el suport vital bàsic per ordre de realització.







- TRUCAR AL 112
- CRIDAR AJUDA !
- COMPROVAR RESPOSTA
- OBRIR LA VIA AÈRIA
- FER LES COMPRESSIONS
- APROXIMACIÓ SEGURA
- COMPROVAR LA RESPIRACIÓ

1.2 Escriu-les a sota ordenadament.

Fitxa 2

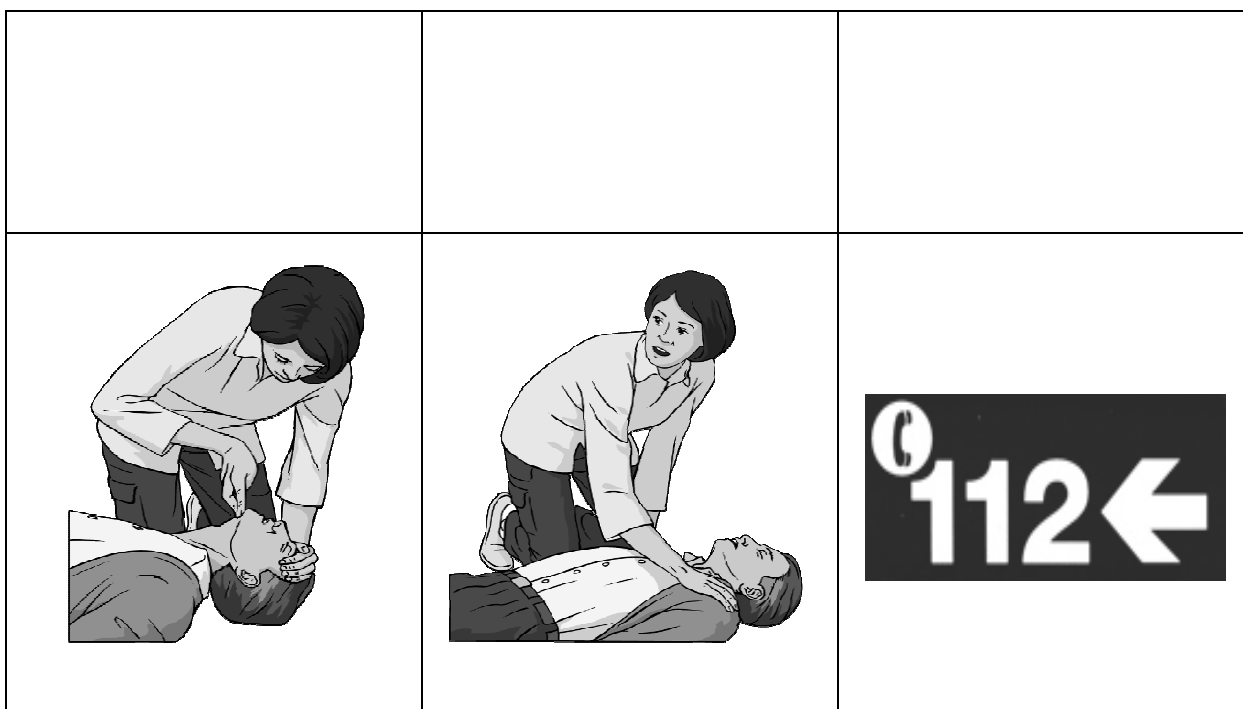
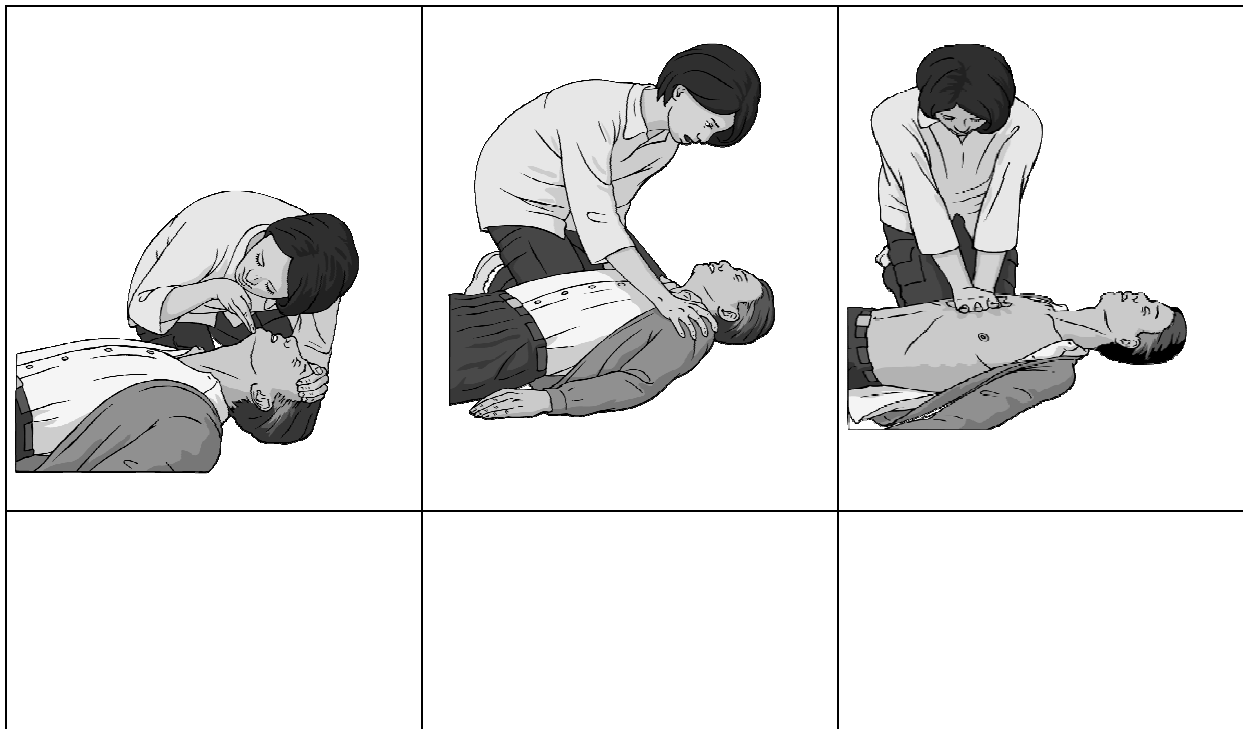
2. Posa a sota de cada imatge el número corresponent a cada seqüència:

1. COMPROVAR RESPOSTA
2. CRIDAR AJUDA
3. OBRIR VIA AÈRIA
4. COMPROVAR RESPIRACIÓ
5. TRUCAR AL 112
6. REALITZAR LES COMPRESSIIONS

 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>
 <input type="text"/>	 <input type="text"/>	 <input type="text"/>

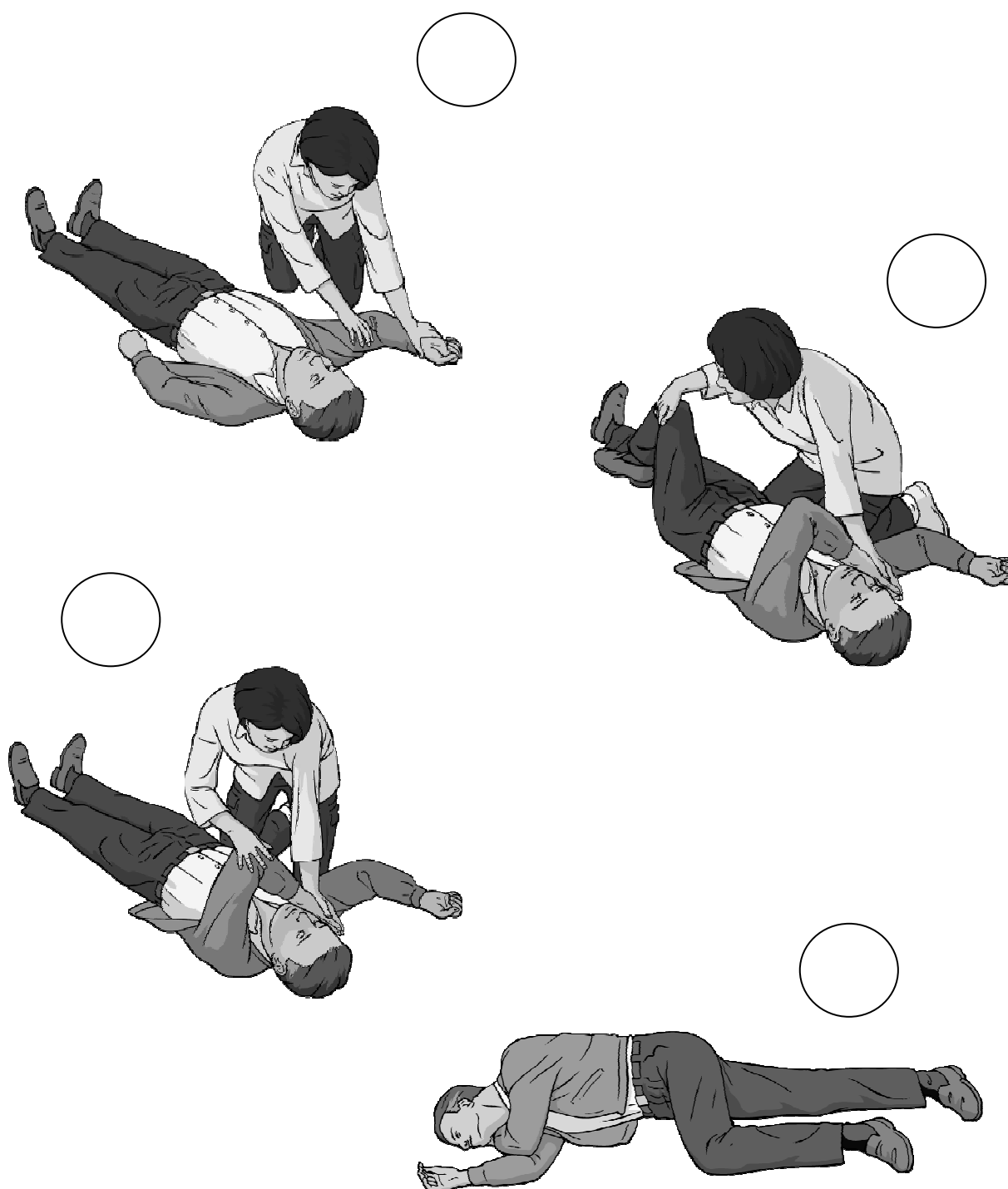
Fitxa 3

3. Escriu a cada imatge, de quina seqüència d'actuació es tracta.



Fitxa 4

4. Ordena les imatges següents corresponents a la posició lateral de seguretat per ordre de realització.



Fitxa 5

5. Relaciona amb fletxes les tres columnes per ordre de realització.

2



Posa el braç més llunyà damunt del tòrax, i el dors de la mà contra la galta de la víctima que estigui més propera al reanimador/a

4



Estira la cama més allunyada cap a tu i gira la víctima sobre el teu costat.
Doblega en angle recte el maluc i el genoll d'aquesta cama

3



Agenolla't al costat de la víctima i comprova que té les cames estirades.
Col·loca el braç més proper al reanimador/a formant un angle recte amb el cos de la víctima, amb el colze doblegat, i amb la palma de la mà cap a dalt

1



Amb l'altra mà, agafa la cama més allunyada just per damunt del genoll i estira-la cap a dalt, mantenint el peu a terra

Fitxa 6

6. Llegeix atentament aquest full i després completa els buits de les frases amb les paraules adequades a cada seqüència d'actuació de suport vital bàsic.

1. APROXIMACIÓ SEGURA

2. COMPROVAR RESPOSTA: ESTAT DE CONSCIÈNCIA

- Sacsejar els múscles suaument, preguntant: estàs bé?
- Si respon:
 - Deixa'l com l'has trobat
 - Esbrina què li ha passat
 - Avalua regularment

3. CRIDAR: AJUDA!

4. OBRIR LA VIA AÈRIA

- maniobra front -mentó

5. COMPROVAR LA RESPIRACIÓ

- mirar, escoltar i sentir la respiració normal durant 10"
- Si respira:
 - Posar-lo en posició lateral de seguretat (PLS)

6. TRUCAR AL 112

- identificació pròpia
- lloc on ens trobem
- explicació del que ha passat i situació de la víctima
- demanar ambulància amb un equip de suport vital avançat
- preguntar si pot penjar l'auricular del telèfon

7. REALITZAR 30 COMPRESSIONS TORÀCIQUES

1. APROXIMACIÓ

2. COMPROVAR: ESTAT DE

- Sacsejar els suaument, preguntant:?
- Si respon:
 - com l'has trobat
 - Esbrina que
 - regularment

3. CRIDAR: !

4. OBRIR LA VIA AÈRIA

- maniobra

5. COMPROVAR LA RESPIRACIÓ

-, i la respiració normal durant
- Si respira:
 - Posar-lo en (PLS)

6. TRUCAR AL

- pròpia
- on ens trobem
- explicació i situació de la
- demanar una ambulància amb un equip de
- preguntar si pot el telèfon

7. REALITZAR COMPRESSIONS TORÀCIQUES

Fitxa 7

7. Llegeix atentament les preguntes i encercla la resposta correcta.

1. La primera actuació que s'ha de fer davant d'un incident és :

- a) Preguntar a algú què ha passat
- b) Mirar si hi ha perill i solucionar-ho
- c) Escoltar la ràdio per saber què ha passat

2. Què cal fer per valorar l'estat de consciència d'una persona ?

- a) Donar-li cops per tot el cos
- b) Cridar-li per veure si ens contesta
- c) Sacsejar-la suaument i preguntar-li si està bé

3. Si et trobes davant d'una persona estesa al terra però que està conscient, que cal fer :

- a) Deixar-la com l'has trobat, esbrinar què li ha passat i anar vigilant regularment
- b) Ja pots marxar ja que es troba bé
- c) Seure-la en una cadira i donar-li conversa

4. Si has comprovat que una persona està inconscient, què faràs a continuació?

- a) Intentar reanimar-la
- b) Cridar: ajuda
- c) Marxar, ja vindrà algú

5. Per obrir la via aèria correctament cal fer el moviment:

- a) Front - mentó
- b) Front - nas
- c) Front - boca

6. Per comprovar si respira:

- a) Cal mirar, escoltar i sentir durant 10 segons
- b) Cal mirar-la durant 20 minuts
- c) Si no parla, ja no cal comprovar-ho

7. Quan es convenient posar a una persona en posició lateral de seguretat ?

- a) Quan està conscient i respira
- b) Quan està inconscient i no respira
- c) Quan està inconscient i respira

8. Com ha d'estar una persona abans de posar-la en posició lateral de seguretat?

- a) Estirada al terra en posició panxa enlaire amb les cames estirades
- b) Asseguda en una cadira amb les cames estirades
- c) Estirada a terra en posició boca terrosa amb les cames estirades

9. Quin és el telèfon d'emergència:

- a) 212
- b) 121
- c) 112

10. Quan truquem al telèfon d'emergència quines informacions haurem de dir:

- a) Com sóc, el lloc on visc i si tinc diners
- b) Ens identificarem, direm el lloc on ens trobem i què ha passat
- c) Direm amb qui estem, el que farem després i el temps que fa

11. Quantes compressions toràciques s'han de començar a fer:

- a) 40
- b) 30
- c) 25

12. Què volen dir les sigles SVB:

- a) Silenci víctima brusca
- b) Suport ventilació bona
- c) Suport vital bàsic

