

# SUPPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

## CICLE SUPERIOR



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



CCR  
Consell Català  
de Ressuscitació



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre

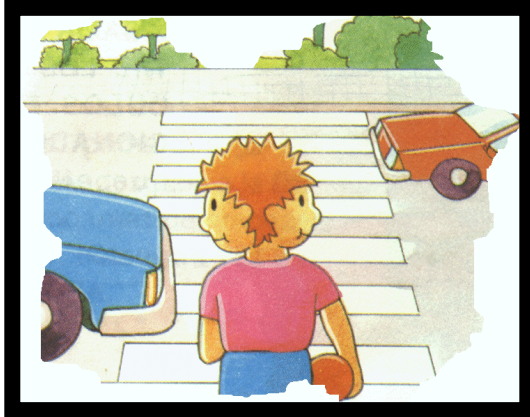
# 0. JUSTIFICACIÓ

EL CICLE SUPERIOR ÉS UNA CONTINUACIÓ DE  
L'APRENTATGE DEL PROTOCOL DE LES  
ACTUACIONS EN SUPORT VITAL BÀSIC JA  
INICIADES A CICLE MITJÀ

L'ESCOLA ÉS EL LLOC MÉS ADIENT PER  
ENSENYAR AQUESTS APRENTATGES A  
L'ALUMNAT



# 1. APROXIMACIÓ SEGURA



**ESCENARI**

**ENTORN**

**RESCATADOR**

**VÍCTIMA**

## 2. COMPROVAR RESPOSTA: Valorar l'estat de consciència

### Fem preguntes i sacsejant:

Quines?

Em sents?  
Què et passa?  
Estàs bé ?

**Amb un to de veu fort**

Com?

Donant-li copets a la cara  
i sacsejant els muscles de les  
espatlles de la persona  
que volem ajudar per  
estimular-la



# 3. CRIDAR AJUDA !

Demanem ajuda  
cridant, a algú proper.

**Ajuda!**



# 4. OBRIR VIA AÈRIA

Realitzem la maniobra  
**Front - Mentó**



# 5. COMPROVAR RESPIRACIÓ

## Mirar, escoltar i sentir

Respiració normal

Obertura via aèria

Durant 10 segons

**Si respira:** intentar  
estimular-lo i fer la PLS  
Posició Lateral de Seguretat (5b)



# 6. TELEFONAR AL 112

## Telefonem al servei d'emergències

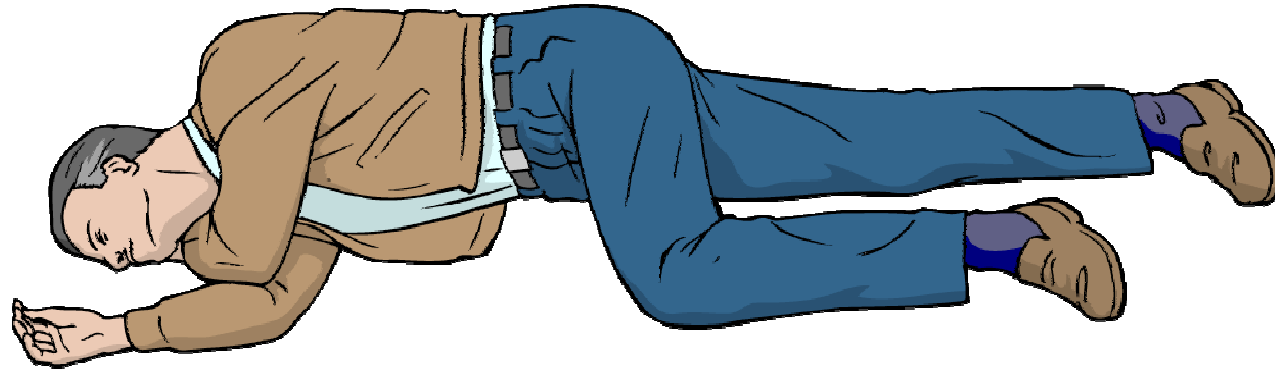


**Identificació pròpia, lloc on estem, situació de la víctima, ... i al final demanar si podem penjar l'auricular.**



## 5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

Col·loquem la persona que volem ajudar en posició lateral de seguretat.



**Atenció !!!**

**Només si està inconscient però respira.**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre





## 5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

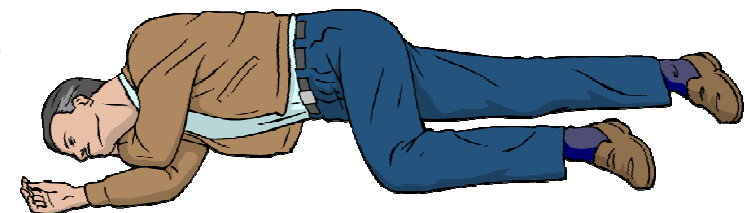
- ❑ Agenolla't al costat de la víctima i comprova que té les cames estirades.
- ❑ Col·loca el braç més proper al reanimador/a formant un angle recte amb el cos de la víctima, amb el colze doblegat i amb el palmell de la mà cap a dalt.
- ❑ Treu-li les ulleres en cas que en porti.
- ❑ Posa el braç més llunyà damunt del tòrax i el dors de la mà contra la galta de la víctima que estigui més propera al reanimador/a.

1



## 5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

-  Amb l'altra mà agafa-li la cama més allunyada just per damunt del genoll i estira-la cap a dalt, mantenint el peu a terra.
-  Manténint la mà de la víctima contra la galta, estira la cama més llunyana cap al reanimador/a per girar la víctima sobre un costat.
-  Ajusta la cama superior de manera que el maluc i el genoll es dobleguin en angle recte.
-  Inclina el cap enrere per assegurar-se que la via aèria estigui oberta.



# POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

1



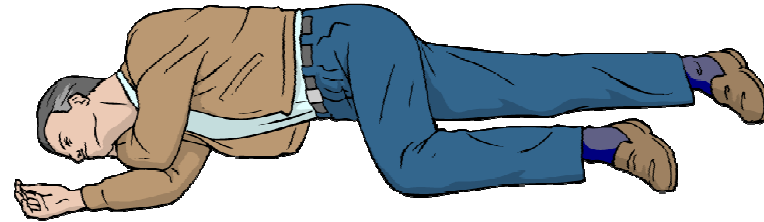
2



3



4



# CICLE SUPERIOR. RESUM

## SEQÜÈNCIES DE LES ACTUACIONS DE S.V.B

### 1. APROXIMACIÓ SEGURA

### 2. COMPROVAR RESPOSTA : ESTAT DE CONSCIÈNCIA

 Fem preguntes.

 Sacsegem.

### 3. CRIDAR AJUDA !

### 4. OBRIR LA VIA AÈRIA: maniobra front - mentó

### 5. COMPROVAR SI RESPIRA

 SI NO RESPIRA TRUCA AL **112**

 SI RESPIRA, COL·LOCA'L EN POSICIÓ LATERAL DE  
SEGURETAT I TRUCAR AL **112**

### 6. TRUCAR AL 112

### 7. ES REALITZARIEN 30 COMPRESSIIONS TORÀCIQUES



**MOLT IMPORTANT !!!**

**Ho trobes important?**

**Ara ho has d'explicar a la teva  
família i als teus amics.**

**ÉS IMPORTANT PER LA VIDA,**

**No ho oblidis!**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut  
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre