

CONSEJOS PARA IR EN BICI

El verano invita a coger más la bicicleta. Pero no debemos olvidar hacerlo de una forma segura.

A tener en cuenta...

- ➔ Siempre que sea posible, por el carril bici
- ➔ Siempre por la derecha
- ➔ Conocer y respetar las señales
- ➔ Obedecer a los agentes de tráfico
- ➔ Señalizar las maniobras con antelación
- ➔ Mantener la distancia de seguridad
- ➔ No utilizar el móvil o los auriculares
- ➔ Si vas en grupo, hazlo en fila india o en paralelo
- ➔ Hazte ver en cualquier circunstancia

No debemos olvidar...

- ➔ Un casco
- ➔ Un chaleco reflectante y luces
- ➔ Una botella de agua
- ➔ Parches y bomba de aire
- ➔ Crema solar

SIEMPRE debemos recordar...

- ➔ CONVIVIR con los demás usuarios de la vía
- ➔ COMPARTIR el espacio público en el que circulamos
- ➔ RESPETAR a los demás para ser respetado

Antes de coger la bicicleta...

- ➔ Conocer las partes de la bicicleta (pedales, cambios de desarrollo, etc.)
- ➔ Aprender a arreglar pinchazos, recolocar la cadena, arreglar pequeñas averías
- ➔ Mantener la bicicleta en buen estado

