

SUPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

DOSSIER D'ACTIVITATS CICLE MITJÀ

CENTRE:
CURS:

NOM:
NIVELL:

Fitxa 1

1-1. Encercla de color verd les situacions no perilloses i de color roig les perilloses.

Jugar al mig del carrer

Creuar el carrer sense mirar

Portar posat el cinturó de seguretat del cotxe

Travessar pel pas de vianants

Posar els dits als endolls

Caminar per la vorera

Anar en bicicleta sense casc

1-2. Encercla les expressions que preguntaries a una persona per tal de comprovar si està conscient?

Em sents?

Ha guanyat el Barça?

Quina hora és?

I la corbata?


Vas a peu?

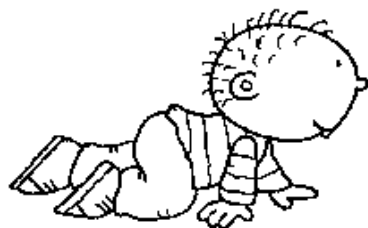
Es troba bé?

T'agraden els pebrots?

Li passa alguna cosa?

Fitxa 2

2-1. Encercla a qui demanaries ajuda en cas de trobar-te amb algú que està inconscient abans de trucar al 



2-2. Relaciona cada lloc de la columna esquerra amb la persona a qui demanaries ajuda en cada cas.

escola

policia

carrer

veí

casa

mestre

parc

xiquet

senyora

Fitxa 3

3-1. Busca i encercla en aquesta sopa numèrica el número de **telèfon d'emergència**. (Pot estar en direcció vertical o horitzontal)

5	3	2	1	9	0	6	6
3	2	5	7	9	1	1	3
3	1	6	9	0	4	5	2
1	0	9	2	8	3	7	4
0	8	1	7	7	8	5	4
3	5	7	3	1	1	2	9
6	6	7	4	9	8	3	2
4	3	8	7	9	2	4	6

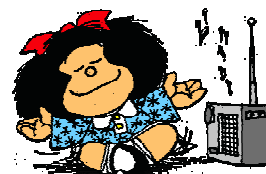
3-2. Busca, assenyala i compta les vegades que surt el telèfon d'emergència en aquesta sopa numèrica:

1	1	2	3	4	0	2	5
2	3	0	3	6	1	1	2
4	5	9	0	8	2	4	7
1	1	2	4	3	5	7	6
9	8	0	1	7	6	1	4
1	3	8	1	0	9	8	1
1	0	1	2	9	3	2	1
2	5	9	6	7	4	5	2

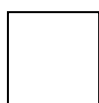
El número d'emergència _____ hi surt _____ vegades

Fitxa 4

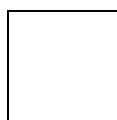
4-1. De tots els dibuixos que hi veus, encercla quins corresponen a la posició lateral de seguretat.



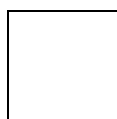
4-2. Ordena les fotografies següents, corresponents a la posició lateral de seguretat, segons l'ordre de realització:



4-3. Ordena les frases següents, corresponents a la posició lateral de seguretat, segons l'ordre de realització:



L'altre braç més allunyat creuant el coll, amb el dors de la mà sobre la galta i aixeca el genoll de la cama més allunyada, amb la planta del peu recolzada a terra.



Estira la cama més allunyada cap a tu i gira el malalt sobre el teu costat. Doblega en angle recte el maluc i el genoll d'aquesta cama.



Posa el braç del malalt més proper a tu en angle recte amb el cos, és a dir, el colze doblegat i el palmell de la mà cap amunt.



Agemolla't al costat del malalt i posa-li les dues cames ben estirades.

