

SUPORT VITAL BÀSIC ALS CENTRES EDUCATIUS

CICLE MITJÀ



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



CCR
Consell Català
de Ressuscitació



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre

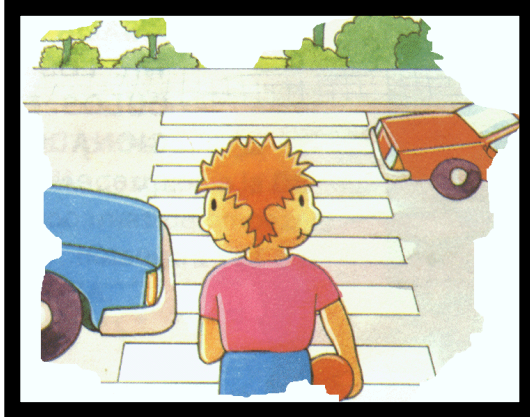
0. JUSTIFICACIÓ

A PARTIR D'AQUEST CICLE INICIAREM
L'APRENENTATGE DEL PROTOCOL
DE LES ACTUACIONS EN
SUPORT VITAL BÀSIC.

L'ESCOLA ÉS EL LLOC MÉS ADIENT PER
ENSENYAR AQUESTS APRENENTATGES
A L'ALUMNAT.



1. APROXIMACIÓ SEGURA



ESCENARI

ENTORN

RESCATADOR

VÍCTIMA



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre

2. COMPROVAR RESPOSTA: Valorar l'estat de consciència

Fem preguntes i sacsejant:

Quines?

Em sents?
Què et passa?
Estàs bé ?

Amb un to de veu fort

Com?

Donant-li copets a la cara
i sacsejant els muscles de les
espatlles, de la persona
que volem ajudar per estimular-la



3. CRIDAR AJUDA !

Demanem ajuda
cridant a algú proper.

Ajuda!



4. OBRIR VIA AÈRIA

Realitzem la maniobra
Front-Mentó



5. COMPROVAR RESPIRACIÓ

Mirar, escoltar i sentir

Respiració normal

Obertura via aèria

Durant 10 segons

Si respira: intentar
estimular-lo i fer la PLS
Posició Lateral de Seguretat (5b)



6. TELEFONAR AL 112

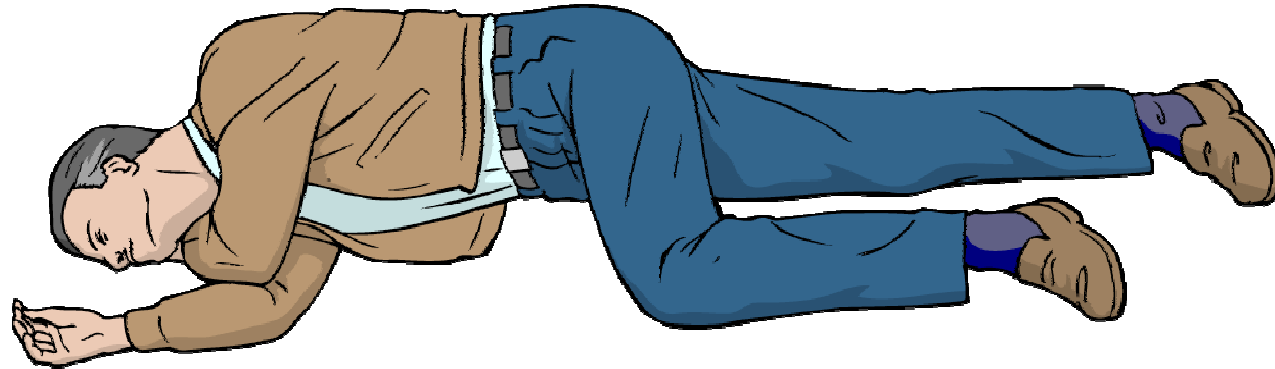
Telefonem al servei d'emergències



**Ens identificarem, direm el lloc on ens trobem,
què ha passat, situació de la víctima...
i al final demanarem si podem penjar el telèfon.**

5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT

Col·loquem la persona que volem ajudar en posició lateral de seguretat.



Atenció !!!

Només si està inconscient però respira.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Serveis Territorials a les Terres de l'Ebre





5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

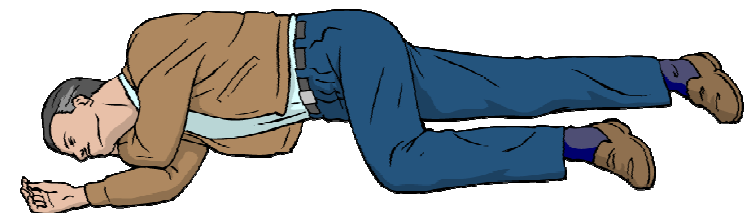
- ❑ Agenolla't al costat de la víctima i comprova que té les cames estirades.
- ❑ Col·loca el braç més proper al reanimador/a formant un angle recte amb el cos de la víctima, amb el colze doblegat i amb la palma de la mà cap a dalt.
- ❑ Treu-li les ulleres en el cas que en porti.
- ❑ Posa el braç més llunyà damunt del tòrax i el dors de la mà contra la galta de la víctima que estigui més propera al reanimador/a.

1



5.b POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

-  Amb l'altra mà, agafa-li la cama més allunyada just per damunt del genoll i estira-la cap a dalt, mantenint el peu a terra.
-  Manténint la mà de la víctima contra la galta, estira la cama més llunyana cap al reanimador/a per girar la víctima cap a un costat.
-  Ajusta la cama superior de manera que el maluc i el genoll es dobleguin en angle recte.
-  Inclina-li el cap enrere per assegurar-se que la via aèria estigui oberta.



POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)

1



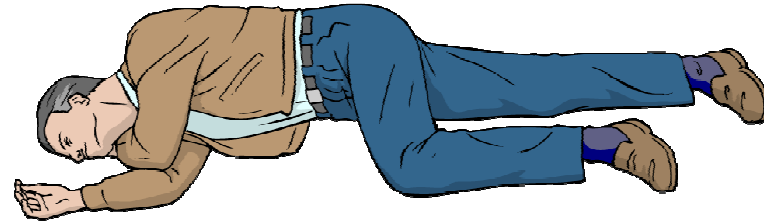
2



3



4



CICLE MITJÀ. RESUM

SEQÜÈNCIES DE LES ACTUACIONS DE S.V.B

1. APROXIMACIÓ SEGURA

2. COMPROVAR RESPOSTA : ESTAT DE CONSCIÈNCIA

 Fem preguntes.

 Sacsegem.

3. CRIDAR AJUDA!

4. OBRIR LA VIA AÈRIA: maniobra front - mentó

5. COMPROVAR SI RESPIRA

 SI NO RESPIRA, TRUCAR AL **112**

 SI RESPIRA, COL·LOCA'L EN POSICIÓ LATERAL DE
SEGURETAT I TRUCA AL **112**

6. TRUCAR AL 112



MOLT IMPORTANT !!!

Ho trobes important?

**Ara ho has d'explicar
a la teva família
i als teus amics.**

ÉS IMPORTANT PER LA VIDA,

No ho oblidis!

