

EDUCACIÓ FÍSICA QUESTIONARI DE SALUT

ALUMNE

NOM		CURS	
COGNOMS			

PARES

NOM DE LA MARE		TELÈFON	
NOM DEL PARE		TELÈFON	

El següent qüestionari té com a finalitat conèixer l'estat físic del seu fill/a, amb l'objectiu d'evitar possibles accidents que poden ocórrer a les classes de E.F., pel desconeixement d'algun tipus malaltia o problema.

Marca amb una "X" la casella que consideres oportuna i especifica detalladament aquesta patologia.

EL SEU FILL O FILLA, ¿Pateix alguna de les següents malalties?

<input type="checkbox"/> Cardiovascular <input type="checkbox"/> Columna vertebral <input type="checkbox"/> Respiratòria <input type="checkbox"/> Tipus nerviós <input type="checkbox"/> Ossos <input type="checkbox"/> Auditiva <input type="checkbox"/> Articulacions <input type="checkbox"/> Peus <input type="checkbox"/> Diabetis <input type="checkbox"/> Altres	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #0056b3; color: white;"> <th style="padding: 5px;">ESPECIFICAR</th> </tr> <tr style="height: 100px;"> <td style="width: 100%;"></td> </tr> </table>	ESPECIFICAR	
ESPECIFICAR			

✂ -----

NOTA INFORMATIVA DE L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA

Des de l'àrea d'Educació Física volem conscienciar a les famílies de la importància de la nostra matèria en el desenvolupament integral dels alumnes, ja que l'activitat física no sols potencia el seu cos, sinó també el seu desenvolupament cognitiu.

Per tant, hem de tenir en compte una sèrie de factors per participar amb normalitat a les sessions:

HORARI D'EDUCACIÓ FÍSICA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
----------------	----------------	-----------------	---------------	------------------

Consideracions per poder realitzar les classes d'E.F. de forma adequada:

1. Els alumnes han d'assistir a classe amb xandall i sabates esportives.
2. Per a la higiene personal cal portar dins d'una bossa (de plàstic o esportiva):
 - ✓ Una tovallola de mans.
 - ✓ Sabó. (ampolla de **plàstic**).
 - ✓ Una samarreta de recanvi per als dies de calor.

❖ Els alumnes que per qualsevol causa no poden realitzar la classe d'E.F., han de portar un justificant mèdic o una nota firmada pels pares.

❖ Per avaluar l'assignatura es tindrà molt en compte l'actitud i la participació activa en les sessions.

Atentament,



..... Firma de la mare, pare o tutor/a.